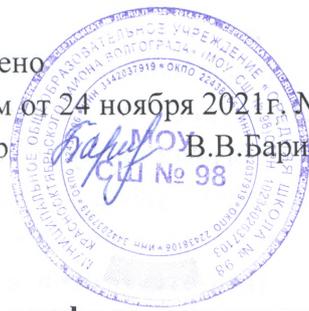


Утверждено
Приказом от 24 ноября 2021г. № 322
Директор В.В.Барилова



Памятка
для родителей о необходимых мероприятиях по профилактике острых респираторных вирусных инфекций и при появлении первых симптомов заболевания

I. Мероприятия по профилактике заболевания

Необходимо избегать посещения с детьми многолюдных мест, компаний друзей или знакомых, поскольку там могут быть больные острыми респираторными вирусными заболеваниями.

При нахождении в общественном месте, транспорте, носить маску, защищающую нос и рот.

При входе в общественные места (школы, магазины и др.) обрабатывать руки ребенка антисептиком. Объяснять ребенку необходимость частого мытья рук, исключая прикосновения невымытыми руками к своему носу, рту, глазам.

Проводить ежедневно дезинфекцию гаджетов, используемых ребенком.

Регулярно проветривать жилые помещения, проводить в них влажную уборку с использованием бытовых моющих средств.

Строго соблюдать режим дня, режим труда и отдыха ребёнка.

Включать в рацион ребёнка овощи, фрукты, соки, чеснок и лук при каждой удобной возможности отдельно или в составе блюд.

Обеспечить употребление достаточного количества жидкости (не менее 3-4 стаканов чистой воды младшему школьнику, до 6-8 стаканов старшекласснику).

В период эпидемии гриппа рекомендуется принимать продукты, содержащие витамин С, содержащийся в шиповнике, клюкве, черной смородине, бруснике, жимолости, малине, цитрусовых и чаях, морсах из растений, богатых витамином С (шиповник, клюква, брусника, черная смородина и др.) в виде отваров, соков, морсов свежих овощей и фруктах).

Ежедневно организовывать ребёнку прогулки на свежем воздухе не менее 1 часа.

Своевременно проводить вакцинацию, себе и ребёнку, которая существенно снижает риск заболеть гриппом, уменьшает тяжесть течения заболевания, предотвращает развитие осложнений.

Многоразовые маски ежедневно стирать и проглаживать утюгом с двух сторон. При отправлении ребенка в школу обеспечить наличие не менее 2 многоразовых масок.

II. Мероприятия при появлении симптомов заболевания:

При появлении симптомов острого респираторного вирусного заболевания у ребёнка (повышение температуры тела, головная боль, слабость, чихание, боль в горле, насморк, кашель, рвота, жидкий стул) не отправлять ребенка в школу.

Вызвать врача детской поликлиники.

Требовать от ребёнка соблюдения «респираторного этикета»:

- При кашле и чихании прикрывать нос и рот одноразовым платком и выбрасывать его в

урну после использования и сразу мыть руки.

- При отсутствии носового платка приучать ребёнка чихать или кашлять в сгиб локтя, тем самым ограничив рукавом пространство распространения вирусов и сохранив в чистоте собственные руки.

Строго выполнять назначения и рекомендации медицинского работника.

При отсутствии контакта с больным новой коронавирусной инфекцией и неблагоприятного эпидемиологического анамнеза (выезд в страны и регионы с высокой заболеваемостью новой коронавирусной инфекцией) обследование на новую коронавирусную инфекцию не проводится.

В случае, если у ребенка лабораторно подтвержден диагноз новой коронавирусной инфекции, необходимо взрослым и контактным детям в семье оставаться дома и сообщить в территориальную медицинскую организацию о контакте с больным новой коронавирусной инфекцией.

На период карантина родителям (законным представителям) выдаются больничные листы.

Выписка ребенка осуществляется при выздоровлении и наличии двух отрицательных анализов на новую коронавирусную инфекцию. Для посещения организованного коллектива в образовательную организацию необходимо предоставить справку о состоянии здоровья и отсутствии контакта с инфекционными больными (эпид. окружение).

Контактные лица в семье подлежат обследованию на новую коронавирусную инфекцию.

Все контактные в семье находятся дома на период карантина (14 дней с момента последнего контакта с больным в случае госпитализации).

III. В случае, если у ребенка был контакт в школе или в семье с больным новой коронавирусной инфекцией, ребенок должен оставаться дома на период карантина (14 дней с момента последнего контакта с больным).

Выписка ребенка осуществляется при наличии отрицательного результата обследования на новую коронавирусную инфекцию.

Для посещения организованного коллектива в образовательную организацию необходимо предоставить справку о состоянии здоровья и отсутствии контакта с инфекционными больными (эпид. окружение).